



Liebe Patientin, lieber Patient!

Übergewicht ist die Hauptursache für viele Krankheiten: z.B. Diabetes, Herzinfarkt, Bluthochdruck, Atemprobleme, Schlafstörungen, Rücken- und Gelenkbeschwerden.

Hat Ihr Arzt Ihnen geraten Ihr Gewicht zu reduzieren?



In dieser Informationsbroschüre haben wir Hinweise und Möglichkeiten zusammengestellt, die richtige Form der ärztlichen Ernährungsberatung und Ernährungsumstellung zu finden.

Ärztlich betreut können Sie gezielt Ihre gesundheitlichen Probleme, Ihre Medikamente, Ihre Erkrankungen und Risikofaktoren persönlich besprechen und mit einer sinnvollen Gewichtsreduktion vereinbaren.

Ablauf der individuellen Ernährungsberatung Vorgespräch:

- Risikoprofil erstellen
- Ernährungsprofil erstellen
- Blutuntersuchung (wenn nötig oder Sie bringen letzte Laborwerte Ihres Haus- oder Facharztes mit)
- Körperkompartiment- und Vitalstoffanalyse

Zusätzliche Kosten für das Vorgespräch entfallen

Sie bringen mit:

- Ihre Krankenversichertenkarte
- 10,00€ Praxisgebühr oder Überweisung zum Allgemeinarzt (zur Ernährungsmedizin)

Zusätzliche Kosten für das Vorgespräch entfallen



Krankenkassenkurs

„Fit und gesund durch die richtige Ernährung“ und Lebensstiländerung (§20 Prävention)

- Erlernen der Ernährungsumstellung in der Gruppe (Krankenkassenzuschüsse (50% – 100% je nach Kasse)
- 8 Seminarabende mit 10 Unterrichtseinheiten/1x Woche
- Individuelle Analyse der Messergebnisse
- Gewichtsreduktion 3-5kg
- Ernährungsumstellung

Sie bringen mit:

- 150,00 Euro Kursgebühr (die Ihnen am Ende je nach Krankenkasse erstattet werden)
- eigene Motivation
- Ihre Krankenversichertenkarte
- 10,00€ Praxisgebühr oder Überweisung zum Allgemeinarzt

Ziel: Ernährungsumstellung und Gewichtsreduktion (3 – 5 kg)



Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do	8:30 - 11:30 Uhr
	16:00 - 18:00 Uhr
Dienstag	8:30 - 11:30 Uhr
Freitag	8.30 - 13.00 Uhr

Wir bitten um Terminvereinbarungen!

Kooperationen:

Bodymed AG

www.bodymed-luebeck.de

Adipositas Centrum der Sanakliniken Lübeck

www.sana-luebeck.de

Parkplätze:

Parkmöglichkeiten finden Sie direkt nebenan im Meesenring. Bitte halten Sie die beiden Arztparkplätze direkt neben der Praxis frei.

Öffentliche Verkehrsmittel:

Sie erreichen unsere Praxis bequem mit dem Bus/Haltestelle Kaufhof
Dres. med. Bartsch & Team



Bildquelle Header: aboutpixel.de Blick auf Lübeck © Bommeline 4 x Fotolia.com, alle anderen Bilder Petra und Mario Bartsch



Bodymed[®]: Ärztliches Ernährungskonzept

- Parallel zum Ernährungskurs können Sie wenn gewünscht Ihr Gewicht mit dem Bodymed-Konzept (eiweißoptimiert, kohlenhydratreduziert und fettmodifiziert) reduzieren. Für einen begrenzten Zeitraum erhalten Sie einen Mahlzeitenersatz.
- Sie erhalten regelmäßig Analysen der Anteile ihrer Körperzusammensetzung
- Evtl. Akupunkturunterstützung



Ziel: dauerhafte Gewichtsreduktion von 5-20 kg und Stoffwechseleoptimierung

Langzeit-Konzept:

- Halten und Erreichen des Zielgewichts
- Kontrolle der Ernährungsumstellung
- Vorstellung 1mal pro Monat für Beratung, Kontrolle und Körperkompartimentanalyse
- Medizinischer Vortrag

Ziel: Festigung des bisher Erreichten

Sie bringen mit:

- Ihre Versichertenkarte
- Aufnahmegebühr: 30,00 €

Sie nehmen am Langzeitkonzept teil, solange Sie uns brauchen ohne weitere Gebühren



Individuelle ärztliche Ernährungsberatung auf Antrag bei folgenden Erkrankungen (§43)

- krankhaftes Übergewicht BMI >30
- Beratung/Ernährungsmedizinische Betreuung vor geplanten bariatrischen Operationen (Schlauchmagen, Magenbypass)
- Beratung bei Begleiterkrankungen: Fettstoffwechselstörungen, Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Gelenkerkrankungen
- Nahrungsmittelenverträglichkeiten (Fruktose-, Laktose-, Glutenunverträglichkeiten)
- Ernährung im Alter
- Ernährung bei Krebserkrankungen

Ziel: Verbesserung der gesundheitlichen Situation

Medizinisches Heifasten:

2x jährlich im März und November führen wir ärztlich geleitete ambulante Heifastenkurse durch.

Bei der Bodymed-Heifastenkur handelt es sich um eine modifizierte Milch-Semmel-Diät nach F. X. Mayr mit hochwertiger Eiweißzugabe.



Ernährungsmedizin und ärztliche Ernährungsberatung



Dr. med. Petra Bartsch

- Fachärztin für Allgemeinmedizin
- Akupunktur
- Ernährungsmedizin
- Naturheilverfahren



Dr. med. Mario Bartsch

- Facharzt für Innere Medizin
- Facharzt für Allgemeinmedizin
- Akupunktur

Hausärztliche Gemeinschaftspraxis Dr. Mario & Dr. Petra Bartsch

Marlstraße 101
23566 Lübeck

Telefon 0451-63182
Fax 0451-6101488

www.marlidoc.de

Mail: praxisbartsch@web.de